

**КОМИТЕТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ**
государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Волгоградский колледж управления и новых технологий»
(ГБПОУ ВКУиНТ)

Порядок
проведения вступительного испытания
по физической подготовке
в государственном бюджетном
профессиональном образовательном учреждении
«Волгоградский колледж управления и новых технологий»

1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1 Настоящий Порядок проведения вступительного испытания по физической подготовке в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении «Волгоградский колледж управления и новых технологий» (далее – Порядок, Колледж) разработан в соответствии с Правилами приема в государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Волгоградский колледж управления и новых технологий» и определяет основные цели, организацию проведения вступительного испытания по физической подготовке.

1.2 Цель вступительного испытания – проверить уровень физической готовности абитуриентов и выяснить, в какой степени они готовы к обучению по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность.

1.3 Организация вступительного испытания обеспечивается в соответствии с правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом.

2 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ВСТУПИТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ

2.1 Длительность вступительных испытаний по физической культуре не более двух астрономических часов (120 минут).. Вступительное испытание проводится в спортивном комплексе Колледжа или месте, специально размеченном для приёма нормативов.

Вступительное испытание по физической подготовке состоит из двух контрольных упражнений:

1. Бег на дистанцию 60 метров.
2. Прыжок в длину с места.

2.2 К выполнению контрольных упражнений вступительного испытания допускаются абитуриенты, имеющие экзаменационный лист и документ, удостоверяющий личность поступающего.

2.3 Лица, не явившиеся на вступительное испытание, по уважительной причине (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к ним в резервный день прохождения вступительного испытания по физической подготовке.

2.4 Предварительно поступающим сообщаются правила, порядок, условия выполнения упражнений, их обязанности и права, а также предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки.

Выполнение упражнения повторно с целью улучшения результата не допускается.

В отдельных случаях (при падении и т.п.), по заявлению поступающего, председатель предметной экзаменационной комиссии может разрешить выполнить упражнение повторно.

В случае спорных моментов или апелляции, поступившей от поступающего в приемную комиссию, данный факт рассматривается апелляционной комиссией на следующий день после проведенного испытания.

В процессе подготовки и выполнения контрольных упражнений вступительного испытания поступающие обязаны:

- самостоятельно выполнить разминку;
- выполнять команды преподавателя-экзаменатора;
- быть дисциплинированными и соблюдать форму обращения к преподавателю-экзаменатору;
- быть в спортивной форме одежды (спортивные шорты, майка, спортивный костюм, спортивная обувь);
- без разрешения преподавателя-экзаменатора не покидать место выполнения контрольных упражнений;

– при выполнении контрольного упражнения стараться показать наиболее высокий результат;

– в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

2.5 Поступающие при подготовке и выполнении контрольных упражнений имеет право:

– попросить у председателя предметной экзаменационной комиссии дополнительную попытку для выполнения контрольного упражнения в случае падения и т.п., но не позднее времени окончания приема вступительного испытания в данной группе;

- выразить свое несогласие с решением или оценкой количества повторений преподавателем-экзаменатором, о чем сообщить председателю предметной экзаменационной комиссии по вступительному испытанию, а при несогласии с ним – в апелляционную комиссию.

2.6 Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья при поступлении в Колледж сдают вступительные испытания с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья (далее – индивидуальные особенности) таких поступающих.

При проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований:

- вступительные испытания проводятся для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в одной группе, совместно с поступающими, не имеющими ограниченных возможностей здоровья, если это не создает трудностей для поступающих при сдаче вступительного испытания;

- присутствие ассистента из числа работников Колледжа или привлеченных лиц, оказывающего поступающим необходимую техническую помощь с учетом их индивидуальных особенностей (занять рабочее место,

передвигаться, общаться с экзаменатором);

- поступающие с учетом их индивидуальных особенностей могут в процессе сдачи вступительного испытания пользоваться необходимыми им техническими средствами;

- материально-технические условия должны обеспечивать возможность беспрепятственного доступа поступающих в аудитории, туалетные и другие помещения, а также их пребывания в указанных помещениях.

Дополнительно при проведении вступительных испытаний обеспечивается соблюдение следующих требований в зависимости от категорий поступающих с ограниченными возможностями здоровья:

а) для слабовидящих:

обеспечивается индивидуальное равномерное освещение не менее 300 люкс;

б) для глухих и слабослышащих:

обеспечивается наличие звукоусиливающей аппаратуры коллективного пользования, при необходимости поступающим предоставляется звукоусиливающая аппаратура индивидуального пользования.

3 Нормативные требования для вступительных испытаний по физической культуре по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность

3.1 Нормативные требования

Контрольное упражнение	Пол	Зачтено	Не зачтено
прыжок в длину с места.	Юноши	200 см и более	199 см и менее
	Девушки	140 см и более	139 см и менее
бег на дистанцию 60 метров	Юноши	9,9 сек и менее	10.0 и более
	Девушки	11,6 сек и менее	11,7 и более

3.2 Требования по выполнению упражнений

3.2.1 Упражнение №1 **Прыжок в длину с места**

Прыжок производится от стартовой линии толчком обеих ног. Отрывать ноги от пола до прыжка не разрешается.

Определение результата:

Результат определяется по расстоянию от контрольной линии до ближайшей к ней точки приземления прыгуна. При выполнении теста каждому предоставляется по 3 попытки, измерение ведется от точки касания пола любой частью тела. В зачет идет лучший результат.

Упражнение считается невыполненным, если:

- отсутствует результативная попытка (абитуриент имеет 3 заступа);
- отталкивание выполнялось не двумя ногами одновременно.

3.2.2 Упражнение №2 **Бег на дистанцию 60 м**

Бег начинают от линии старта. Дистанция для бега составляет 60 метров.

Определение результата:

Время измеряется в секундах с точностью до 0,01 сек. Окончание дистанции фиксируется в момент, когда абитуриент без посторонней помощи пересечет линию финиша.

Упражнение считается невыполненным при:

- фальстарте;
- недобегании линии финиша.

3.3 Лица, получившие на вступительных испытаниях «не зачтено», хотя бы по одному контрольному упражнению считаются не прошедшими вступительное испытание и не рекомендуются к зачислению на специальность 40.02.02 Правоохранительная деятельность.